

FAQ – aneb na co se nás nejčastěji ptáte ohledně ortopedických podlah?

Jsou podlahy vhodné i pro dospělé?

Ano, ortopedické podlahy jsou pro všechny věkové skupiny.

Je u podlah nějaké váhové omezení?

Podlahy jsou odzkoušené do cca 150 kg. Zvýšené opatrnosti je třeba dbát u 3 D podlah typu pobřeží měkké, klády a eco, tam doporučujeme spíše 100 kg.

Pro jak staré děti podlaha je?

Podlahy jsou certifikované již od 12 měsíců. Mohou ji ale bez problému používat i děti mladší.

Jakou podlahu vybrat, jaká bude pro naše dítě nejvhodnější? Má valgozitu, ploché nohy, vtáčí špičky, nemá zpevněný střed těla, šmajdá atp./Podlahu chci jako prevenci.

Určitě doporučujeme podlahu od značky **Muffik**.

Pokud máte omezený rozpočet a chcete si to pro začátek třeba jen zkusit sáhněte po sadě **Medium** – jde o kombinaci tvrdých a měkkých podlah. Jako další rozšíření časem můžete dokoupit 3 D doplňkový set.

Pokud máte dětí více nebo chcete více zainvestovat set **Velikán**, který obsahuje dvě tvrdosti, a především 3 D sadu, která pomáhá posilovat valgózní kotníky, kolena, zpevnit střed těla ale i stimulovat plosku nohy bude pro vás jasnou volbou.

3 D typy podlah jsou v případě posilování kotníku a kolen nezbytné, proto doporučujeme raději rovnou Velikána nebo XXL sadu a k ní dokoupit doplňkovou 3 D sadu. Navíc se s tímto počtem podlah dá hrát plno her.

Pokud máte dostatek prostoru je naprostý TOP **Královský set** 30 ks (obsahuje sadu Medium 1 i 2, 3D sadu a EKO dílky).

Set **Drobeček** je určen opravdu pro nejmenší batolátka, kteří zkoumají svět kolem sebe zatím hlavně zrakem a hmatem. Je pro takto malé děti výborný pro rozvoj fantazie a jemné motoriky. Pro dětičky, které začínají chodit je už vhodnější pořídit set větší s kombinací tvrdostí podlah. Dětská noha potřebuje při počáteční chůzi co nejvíce stimulů.

Set **EKO** patří mezi naše nejtvrdší podlahy.

U starších dětí doporučujeme sáhnout spíše po větším setu.

Pokud máte doma dítě, které ještě nechodí a dítě starší, řiďte se tím starším. Nechodící dítě bude mít ten nejdravější základ chůze až začne poznávat svět. Nechte děti ať si skládají samy – rozvoj jemné motoriky.

Ve školce/škole ale i doma můžete vyzkoušet **magický set** – fyzicky a koordinačně velmi náročná hra. Která se stala hitem školních chodeb po celém světě. Učí děti koordinaci, zrychlit reakci oko ruka, uvědomění pohybu vlastního těla a propojit obě hemisféry mozku. Navíc je to naprosto skvělá zábava.

Pro větší efekt můžete ortopedickou podlahu rozšířit o **senzomotorické pomůcky** – balanční disky, půlkoule nebo například masážní míčky. Skvělá volba nejen pro zpevnění středu těla.

Proč doporučujeme spíše značku Muffik než Ortodon?

Pozor – Muffik a Ortodon nejsou navzájem kompatibilní. Za nás doporučujeme spíše značku **Muffik**. Je to česká značka, český výrobce, podpora lokálního trhu. Muffik je vlastnostmi a vývojem o krok dále než Ortodon. Muffik spolupracuje na vývoji podlah s Ostravskou univerzitou.

Muffik má moc krásné tvary inspirované především přírodou (jsou to odlitky reálných přírodních povrchů, tedy kromě ježka :-D). Je propracovanější, vzhled podlah je reálnější, má přísnější certifikace, na designu podlah se spolupracovalo s fyzioterapeuty a podology, výrobky jsou neustále doplňovány novými inovativními tvary.

Díky tvaru puzzle se lépe skládají do sebe a vyrábí se i minipuzzle (4 kusy mini je jeden velký dílek), které jsou dětmi velmi oblíbené. Ocení je i nejmladší například při růstu zoubků.

Pokud už máte doma podlahu značky **Ortodon** nezoufejte, svoji funkci splní na jedničku také 😊.

Čím se jednotlivé sady liší?

Rozdíly v sadách jsou pouze ve složení, ale funkčnost je stejná. Právě velká rozmanitost tvarů a tvrdostí má velký vliv na správný stimul nohy a v setech se snažíme o co nejrozmanitější rozvržení tvrdostí a tvarů. Varianty setů A nebo B se liší pouze v barevnosti dílků.

Nějaké dílky jsou mi nepříjemné/tvrdé, co s tím?

Vyčkat a postupně nožky zvykat. Ze začátku mohou být tvrdší dílky pro vaše nohy jako např. ježek dost nepříjemné, ale poctivým tréninkem bude po čase i stoupnutí na ježka velice příjemné. Chce to tedy trpělivost. Protože právě ježek patří mezi naše nejoblíbenější kousky.

Děti tvrdé podlahy zvládají mnohem lépe než dospělí jedinci. Rychleji se na povrch adaptují.

Klouže podlaha?

Dílky vyrobené z PVC nekloužou, ale u ECO dílků doporučujeme dát na protiskluzovou podložku či koberec. Nebo nakombinovat ECO s PVC, které to podrží.

Jak se podlaha udržuje?

Podlahu stačí pravidelně vysávat, pokud se Vám zdá už více znečištěná stačí opláchnout pod sprchou a nechat okapat. Můžete použít i náš BIO čistič. Pro ECO dílky doporučujeme pouze otřít vlhkým hadrem. Nedoporučujeme mytí v myčce či praní v pračce. Dílky by se mohly zdeformovat.

Jsou podlahy vhodné také pro pejsky?

Ano jsou, a i majitelé pejsků se stali našimi pravidelnými zákazníky. Vždyť i pejsek potřebuje pro svou nožku přírodní povrch, a nejen tvrdý beton. Na moderních podlahách se jim nožky rozjždí, a tak nedochází ke správnému vývoji.

Inspiraci na hry a cvičení najdete na YouTube kanálu **ZDE**. Hry například jako pan čáp ztratil čepičku, horká brambora, senzomotorické pexeso atp. Kanál je pravidelně doplňován.

Nenašli jste odpověď na vaši otázku? **Napište nám** a my vám rádi poradíme.